



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Mandy Assinner-Schwanengel**

Asociación: TechnoTeam

Dorsal: 248

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 59:16

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 63 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:58