



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

#### Adrian Theuerkauf

Asociación: KRAFT Runners

Dorsal: 168

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 45:44

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 33:31