



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Astrid Krestekies**

Asociación: Fit mit Schmidt

Dorsal: 207

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 1:04:51

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:58