



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Birgit Münch**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 117

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 51:36

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:40