



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Griseldis Donczik**

Asociación: LSV Ilmenau

Dorsal: 25

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 53:53

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:40