



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Iris Franzke

tiempo total: 58:09

Dorsal: 35

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Women: 53 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

categoría:

posición en la categoría: 7(de 13)

Seniorinnen W55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 46:40