



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Silke Lösch**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 103

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 58:18

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:40