



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Sabine Wenzel

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 184

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 1:00:56

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:40