



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Ljuba Köhler**

Asociación: Lauffreife Plaue

Dorsal: 82

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64)

tiempo total: 55:40

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 55:40