



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Luis Brandner

tiempo total: 47:44

Dorsal: 223

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 46 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 7(de 12)

Männer (20-29)

mejor tiempo en la categoría: 33:31