



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Theresa Bertl

tiempo total: 1:51:27

Dorsal: 304

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 12 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Frauen (20-29) L

mejor tiempo en la categoría: 1:51:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.20	54:18	5:54	1	-	13	14:56	9.20	54:18	5:54	1	-	13	14:56
Runde	9.00	56:10	6:14	1	-	12	16:33	18.20	1:50:28	6:04	1	-	12	31:29
Ziel	0.30	0:59	3:16	1	-	13	0:15	18.50	1:51:27	6:01	1	-	12	31:44