



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Aaron Flötotto

tiempo total: 1:32:38

Dorsal: 319

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 31 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

Männer (20-29) L

mejor tiempo en la categoría: 1:17:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Runde | 9.20 | 46:05 | 5:00 | 5 | 6:57 | 40 | 14:34 | 9.20 | 46:05 | 5:00 | 5 | 6:57 | 40 | 14:34 |
| Runde | 9.00 | 45:43 | 5:04 | 2 | 7:49 | 28 | 14:06 | 18.20 | 1:31:48 | 5:02 | 2 | 14:46 | 31 | 28:40 |
| Ziel | 0.30 | 0:50 | 2:46 | 3 | 0:07 | 24 | 0:13 | 18.50 | 1:32:38 | 5:00 | 2 | 14:53 | 31 | 28:53 |