



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Aaron Flötotto

tiempo total: 1:32:38

Dorsal: 319

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 31 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

Männer (20-29) L

mejor tiempo en la categoría: 1:17:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	46:05	5:00	5	6:57	40	14:34	9.20	46:05	5:00	5	6:57	40	14:34
Runde	9.00	45:43	5:04	2	7:49	28	14:06	18.20	1:31:48	5:02	2	14:46	31	28:40
Ziel	0.30	0:50	2:46	3	0:07	24	0:13	18.50	1:32:38	5:00	2	14:53	31	28:53