



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

Simon Gräfe

tiempo total: 1:34:39

Dorsal: 326

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 37 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

Männer (20-29) L

mejor tiempo en la categoría: 1:17:45

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	44:15	4:48	2	5:07	30	12:44	9.20	44:15	4:48	2	5:07	30	12:44
Runde	9.00	49:32	5:30	5	11:38	48	17:55	18.20	1:33:47	5:09	3	16:45	37	30:39
Ziel	0.30	0:52	2:53	4	0:09	35	0:15	18.50	1:34:39	5:06	3	16:54	37	30:54