



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Norman Matthias

tiempo total: 1:35:49

Dorsal: 364

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 40 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Männer (20-29) L

mejor tiempo en la categoría: 1:17:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	45:55	4:59	4	6:47	39	14:24	9.20	45:55	4:59	4	6:47	39	14:24
Runde	9.00	48:54	5:26	4	11:00	43	17:17	18.20	1:34:49	5:12	5	17:47	40	31:41
Ziel	0.30	1:00	3:20	5	0:17	57	0:23	18.50	1:35:49	5:10	5	18:04	40	32:04