



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

Paul Georg Langer

tiempo total: 1:42:29

Dorsal: 350

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 58 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

männliche Jugend U20 (18-19) L

mejor tiempo en la categoría: 1:42:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.20	45:36	4:57	1	-	36	14:05	9.20	45:36	4:57	1	-	36	14:05
Runde	9.00	56:00	6:13	1	-	71	24:23	18.20	1:41:36	5:34	1	-	58	38:28
Ziel	0.30	0:53	2:56	1	-	38	0:16	18.50	1:42:29	5:32	1	-	58	38:44