



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Fabian Paradies

Asociación: Wiesbaden

Dorsal: 414

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34) L

tiempo total: 1:10:13

velocidad: 15.38 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	34:44	3:46	2	3:13	2	3:13	9.20	34:44	3:46	2	3:13	2	3:13
Runde	9.00	34:46	3:51	2	3:09	2	3:09	18.20	1:09:30	3:49	2	6:22	2	6:22
Ziel	0.30	0:43	2:23	2	0:06	5	0:06	18.50	1:10:13	3:47	2	6:28	2	6:28