



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Ron Voßhage

tiempo total: 1:34:16

Dorsal: 398

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 34 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Senioren M30 (30-34) L

mejor tiempo en la categoría: 1:03:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 9.20 | 45:28 | 4:56 | 5 | 13:57 | 33 | 13:57 | 9.20 | 45:28 | 4:56 | 5 | 13:57 | 33 | 13:57 |
| Runde | 9.00 | 47:51 | 5:18 | 4 | 16:14 | 36 | 16:14 | 18.20 | 1:33:19 | 5:07 | 4 | 30:11 | 34 | 30:11 |
| Ziel | 0.30 | 0:57 | 3:09 | 4 | 0:20 | 49 | 0:20 | 18.50 | 1:34:16 | 5:05 | 4 | 30:31 | 34 | 30:31 |