



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Chris Büttner

Asociación: Bierloge

Dorsal: 310

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34) L

tiempo total: 1:40:13

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	45:22	4:55	4	13:51	32	13:51	9.20	45:22	4:55	4	13:51	32	13:51
Runde	9.00	53:50	5:58	5	22:13	63	22:13	18.20	1:39:12	5:27	5	36:04	52	36:04
Ziel	0.30	1:01	3:23	5	0:24	59	0:24	18.50	1:40:13	5:25	5	36:28	52	36:28