



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Tobias Hansmann

Asociación: HSV-Weimar-Triathlon

Dorsal: 329

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39) L

tiempo total: 1:19:57

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	39:22	4:16	2	3:10	9	7:51	9.20	39:22	4:16	2	3:10	9	7:51
Runde	9.00	39:44	4:24	2	1:30	8	8:07	18.20	1:19:06	4:20	2	4:40	8	15:58
Ziel	0.30	0:51	2:50	3	0:08	29	0:14	18.50	1:19:57	4:19	2	4:48	8	16:12