



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

André Maleße

tiempo total: 1:26:59

Dorsal: 360

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 20 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 3(de 9)

Senioren M35 (35-39) L

mejor tiempo en la categoría: 1:15:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	42:56	4:40	3	6:44	22	11:25	9.20	42:56	4:40	3	6:44	22	11:25
Runde	9.00	43:11	4:47	3	4:57	17	11:34	18.20	1:26:07	4:43	3	11:41	20	22:59
Ziel	0.30	0:52	2:53	5	0:09	35	0:15	18.50	1:26:59	4:42	3	11:50	20	23:14