



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Christoph Schäfer

Asociación: 1. HCV

Dorsal: 377

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39) L

tiempo total: 1:37:31

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	47:55	5:12	6	11:43	48	16:24	9.20	47:55	5:12	6	11:43	48	16:24
Runde	9.00	48:40	5:24	5	10:26	41	17:03	18.20	1:36:35	5:18	5	22:09	46	33:27
Ziel	0.30	0:56	3:06	6	0:13	45	0:19	18.50	1:37:31	5:16	5	22:22	46	33:46