



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Sascha Krämer

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 347

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39) L

tiempo total: 1:40:56

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	47:09	5:07	5	10:57	46	15:38	9.20	47:09	5:07	5	10:57	46	15:38
Runde	9.00	52:43	5:51	6	14:29	58	21:06	18.20	1:39:52	5:29	6	25:26	54	36:44
Ziel	0.30	1:04	3:33	8	0:21	72	0:27	18.50	1:40:56	5:27	6	25:47	55	37:11