



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Raschid Azizy

tiempo total: 1:45:44

Dorsal: 301

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 62 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 7(de 9)

Senioren M35 (35-39) L

mejor tiempo en la categoría: 1:15:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16	9.20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16
Runde	9.00	52:54	5:52	7	14:40	59	21:17	18.20	1:44:41	5:45	7	30:15	62	41:33
Ziel	0.30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18.50	1:45:44	5:42	7	30:35	62	41:59