



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Raschid Azizy

tiempo total: 1:45:44

Dorsal: 301

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 62 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 7(de 9)

Senioren M35 (35-39) L

mejor tiempo en la categoría: 1:15:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16	9.20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16
Runde	9.00	52:54	5:52	7	14:40	59	21:17	18.20	1:44:41	5:45	7	30:15	62	41:33
Ziel	0.30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18.50	1:45:44	5:42	7	30:35	62	41:59