



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**André Golitz**

Asociación: Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Dorsal: 324

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39) L

tiempo total: 2:01:34

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	9.20	1:02:43	6:49	9	26:31	86	31:12	9.20	1:02:43	6:49	9	26:31	86	31:12
Runde	9.00	58:00	6:26	8	19:46	72	26:23	18.20	2:00:43	6:37	8	46:17	81	57:35
Ziel	0.30	0:51	2:50	3	0:08	29	0:14	18.50	2:01:34	6:34	8	46:25	80	57:49