



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Michael Mlinarsky**

Asociación: KS-SPORTSWORLD

Dorsal: 365

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 1:12:53

velocidad: 14.82 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 1(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	9.20	36:08	3:55	1	-	3	4:37	9.20	36:08	3:55	1	-	3	4:37
Runde	9.00	36:04	4:00	1	-	3	4:27	18.20	1:12:12	3:58	1	-	3	9:04
Ziel	0.30	0:41	2:16	1	-	2	0:04	18.50	1:12:53	3:56	1	-	3	9:08