



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Sebastian Schmidt

tiempo total: 1:18:48

Dorsal: 383

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 7 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	38:33	4:11	2	2:25	6	7:02	9.20	38:33	4:11	2	2:25	6	7:02
Runde	9.00	39:34	4:23	2	3:30	7	7:57	18.20	1:18:07	4:17	2	5:55	7	14:59
Ziel	0.30	0:41	2:16	1	-	2	0:04	18.50	1:18:48	4:15	2	5:55	7	15:03