



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Tobias Patzer

tiempo total: 1:22:54

Dorsal: 413

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 13 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 4(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	40:34	4:24	4	4:26	13	9:03	9.20	40:34	4:24	4	4:26	13	9:03
Runde	9.00	41:30	4:36	4	5:26	13	9:53	18.20	1:22:04	4:30	4	9:52	13	18:56
Ziel	0.30	0:50	2:46	8	0:09	24	0:13	18.50	1:22:54	4:28	4	10:01	13	19:09