



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Steve Fritsch

tiempo total: 1:24:48

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Walschlebenradclub

velocidad: 12.74 km/h

Dorsal: 321

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 16 (de 87)

categoría:

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

Senioren M40 (40-44) L

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	41:07	4:28	6	4:59	16	9:36	9.20	41:07	4:28	6	4:59	16	9:36
Runde	9.00	42:55	4:46	5	6:51	16	11:18	18.20	1:24:02	4:37	5	11:50	16	20:54
Ziel	0.30	0:46	2:33	4	0:05	11	0:09	18.50	1:24:48	4:35	5	11:55	16	21:03