



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Andy Lüdecke

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 356

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 1:29:51

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	43:06	4:41	8	6:58	25	11:35	9.20	43:06	4:41	8	6:58	25	11:35
Runde	9.00	45:54	5:05	8	9:50	29	14:17	18.20	1:29:00	4:53	7	16:48	26	25:52
Ziel	0.30	0:51	2:50	9	0:10	29	0:14	18.50	1:29:51	4:51	7	16:58	26	26:06