



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Jonas Rückert

tiempo total: 1:32:10

Asociación: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau

velocidad: 11.72 km/h

Dorsal: 376

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 30 (de 87)

categoría:

posición en la categoría: 9(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	9.20	43:16	4:42	9	7:08	27	9.20	43:16	4:42	9	7:08	27	11:45
Runde	9.00	48:02	5:20	11	11:58	37	18.20	1:31:18	5:00	9	19:06	30	28:10
Ziel	0.30	0:52	2:53	10	0:11	35	18.50	1:32:10	4:58	9	19:17	30	28:25