



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Michael Schmidt

tiempo total: 1:34:07

Dorsal: 382

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 33 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 10(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	46:08	5:00	10	10:00	41	14:37	9.20	46:08	5:00	10	10:00	41	14:37
Runde	9.00	47:05	5:13	9	11:01	32	15:28	18.20	1:33:13	5:07	10	21:01	33	30:05
Ziel	0.30	0:54	3:00	12	0:13	43	0:17	18.50	1:34:07	5:05	10	21:14	33	30:22