



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Thomas Kemter**

Asociación: SV Motor Königsee e.V.

Dorsal: 342

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 1:34:30

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |       |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |       |     |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
|         |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men   | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men   | Men |       |
| Runde   | 9.20        | 47:56           | 5:12                   | 12                    | 11:48 | 49  | 9.20        | 47:56           | 5:12            | 12                    | 11:48 | 49  | 16:25 |
| Runde   | 9.00        | 45:38           | 5:04                   | 7                     | 9:34  | 27  | 18.20       | 1:33:34         | 5:08            | 11                    | 21:22 | 36  | 30:26 |
| Ziel    | 0.30        | 0:56            | 3:06                   | 14                    | 0:15  | 45  | 18.50       | 1:34:30         | 5:06            | 11                    | 21:37 | 36  | 30:45 |