



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Sebastian Petermann**

Asociación: Kesselbrunn Runners

Dorsal: 369

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 1:38:40

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 13(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.20	48:19	5:15	14	12:11	54	9.20	48:19	5:15	14	12:11	54	16:48
Runde	9.00	49:22	5:29	13	13:18	47	18.20	1:37:41	5:22	13	25:29	49	34:33
Ziel	0.30	0:59	3:16	16	0:18	55	18.50	1:38:40	5:20	13	25:47	49	34:55