



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Frank Edelmann

Asociación: Schleuse Sport e.V.

Dorsal: 313

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 1:40:48

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	48:10	5:14	13	12:02	53	16:39	9.20	48:10	5:14	13	12:02	53	16:39
Runde	9.00	51:49	5:45	15	15:45	55	20:12	18.20	1:39:59	5:29	14	27:47	55	36:51
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:40:48	5:26	14	27:55	54	37:03