



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Sebastian Ernemann

Asociación: Kirmesverein Wüllersleben

Dorsal: 314

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 1:41:42

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	49:39	5:23	15	13:31	60	18:08	9.20	49:39	5:23	15	13:31	60	18:08
Runde	9.00	51:10	5:41	14	15:06	52	19:33	18.20	1:40:49	5:32	15	28:37	56	37:41
Ziel	0.30	0:53	2:56	11	0:12	38	0:16	18.50	1:41:42	5:29	15	28:49	56	37:57