



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Lukas Wadsack

tiempo total: 1:54:20

Dorsal: 399

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 73 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 16(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	57:27	6:14	16	21:19	80	25:56	9.20	57:27	6:14	16	21:19	80	25:56
Runde	9.00	55:52	6:12	16	19:48	69	24:15	18.20	1:53:19	6:13	16	41:07	73	50:11
Ziel	0.30	1:01	3:23	17	0:20	59	0:24	18.50	1:54:20	6:10	16	41:27	73	50:35