



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Dirk Keller**

Asociación: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Dorsal: 340

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 1:58:32

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 17(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08	9.20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08
Runde	9.00	59:04	6:33	17	23:00	75	27:27	18.20	1:57:43	6:28	17	45:31	75	54:35
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:58:32	6:24	17	45:39	75	54:47