



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Markus Lips

tiempo total: 2:02:09

Dorsal: 354

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 82 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 18(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 1:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	1:00:49	6:36	19	24:41	85	29:18	9.20	1:00:49	6:36	19	24:41	85	29:18
Runde	9.00	1:00:10	6:41	18	24:06	76	28:33	18.20	2:00:59	6:38	18	48:47	82	57:51
Ziel	0.30	1:10	3:53	19	0:29	82	0:33	18.50	2:02:09	6:36	18	49:16	82	58:24