



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Christoph Merz

Asociación: PTSV Rosenheim

Dorsal: 420

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49) L

tiempo total: 1:15:52

velocidad: 14.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	37:16	4:03	1	-	5	5:45	9.20	37:16	4:03	1	-	5	5:45
Runde	9.00	37:47	4:11	1	-	4	6:10	18.20	1:15:03	4:07	1	-	5	11:55
Ziel	0.30	0:49	2:43	4	0:02	19	0:12	18.50	1:15:52	4:06	1	-	5	12:07