



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

Henrik Stutzig

tiempo total: 1:23:21

Dorsal: 394

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 14 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 1:15:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	39:36	4:18	2	2:20	10	8:05	9.20	39:36	4:18	2	2:20	10	8:05
Runde	9.00	42:52	4:45	2	5:05	15	11:15	18.20	1:22:28	4:31	2	7:25	14	19:20
Ziel	0.30	0:53	2:56	7	0:06	38	0:16	18.50	1:23:21	4:30	2	7:29	14	19:36