



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Dominik Krauß**

tiempo total: 1:28:34

Asociación: SV 90 Gräfenroda e. V. - Wintersport  
Dorsal: 348

velocidad: 12.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

posición en el recorrido/Total: 23 (de 112)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:  
Senioren M45 (45-49) L

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:15:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	42:37	4:37	4	5:21	21	11:06	9.20	42:37	4:37	4	5:21	21	11:06
Runde	9.00	45:10	5:01	5	7:23	25	13:33	18.20	1:27:47	4:49	4	12:44	22	24:39
Ziel	0.30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18.50	1:28:34	4:47	4	12:42	22	24:49