



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Alexander Dietzel

tiempo total: 1:33:46

Dorsal: 311

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 32 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 6(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 1:15:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	46:10	5:01	6	8:54	42	14:39	9.20	46:10	5:01	6	8:54	42	14:39
Runde	9.00	46:46	5:11	6	8:59	30	15:09	18.20	1:32:56	5:06	6	17:53	32	29:48
Ziel	0.30	0:50	2:46	5	0:03	24	0:13	18.50	1:33:46	5:04	6	17:54	32	30:01