



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Marcel Rosenberger**

tiempo total: 1:35:16

Asociación: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau

velocidad: 11.34 km/h

Dorsal: 375

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 39 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 7(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 1:15:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	47:27	5:09	9	10:11	47	15:56	9.20	47:27	5:09	9	10:11	47	15:56
Runde	9.00	46:58	5:13	7	9:11	31	15:21	18.20	1:34:25	5:11	7	19:22	39	31:17
Ziel	0.30	0:51	2:50	6	0:04	29	0:14	18.50	1:35:16	5:08	7	19:24	39	31:31