



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Andre Hähnlein

Asociación: Concordia Gräfenhain

Dorsal: 328

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49) L

tiempo total: 1:38:20

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.20	46:34	5:03	7	9:18	43	9.20	46:34	5:03	7	9:18	43	15:03
Runde	9.00	50:47	5:38	9	13:00	50	18.20	1:37:21	5:20	9	22:18	48	34:13
Ziel	0.30	0:59	3:16	10	0:12	55	18.50	1:38:20	5:18	9	22:28	48	34:35