



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Danny Kellner

Asociación: Die Flinken Gerataler

Dorsal: 341

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49) L

tiempo total: 1:40:30

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.20	47:59	5:12	10	10:43	52	9.20	47:59	5:12	10	10:43	52	16:28
Runde	9.00	51:30	5:43	10	13:43	53	18.20	1:39:29	5:27	10	24:26	53	36:21
Ziel	0.30	1:01	3:23	11	0:14	59	18.50	1:40:30	5:25	10	24:38	53	36:45