



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Simon Boymann

tiempo total: 1:47:24

Dorsal: 307

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 65 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 12(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 1:15:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde | 9.20 | 53:24 | 5:48 | 12 | 16:08 | 66 | 21:53 | 9.20 | 53:24 | 5:48 | 12 | 16:08 | 66 | 21:53 |
| Runde | 9.00 | 53:04 | 5:53 | 12 | 15:17 | 60 | 21:27 | 18.20 | 1:46:28 | 5:50 | 12 | 31:25 | 66 | 43:20 |
| Ziel | 0.30 | 0:56 | 3:06 | 9 | 0:09 | 45 | 0:19 | 18.50 | 1:47:24 | 5:48 | 12 | 31:32 | 65 | 43:39 |