



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Simon Boymann

tiempo total: 1:47:24

Dorsal: 307

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 65 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 12(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 1:15:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	53:24	5:48	12	16:08	66	21:53	9.20	53:24	5:48	12	16:08	66	21:53
Runde	9.00	53:04	5:53	12	15:17	60	21:27	18.20	1:46:28	5:50	12	31:25	66	43:20
Ziel	0.30	0:56	3:06	9	0:09	45	0:19	18.50	1:47:24	5:48	12	31:32	65	43:39