



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Roy Hartleb

Asociación: Fit by Tornado_Tim39

Dorsal: 331

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49) L

tiempo total: 1:53:50

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.20	54:09	5:53	13	16:53	70	22:38	9.20	54:09	5:53	13	16:53	70	22:38
Runde	9.00	58:38	6:30	13	20:51	73	27:01	18.20	1:52:47	6:11	13	37:44	71	49:39
Ziel	0.30	1:03	3:30	13	0:16	67	0:26	18.50	1:53:50	6:09	13	37:58	71	50:05