



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Ronny Weber**

Asociación: Gutsmuthsrennsteiglaufverein

Dorsal: 401

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 1:24:35

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	9.20	41:12	4:28	1	-	17	9:41	9.20	41:12	4:28	1	-	17	9:41
Runde	9.00	42:32	4:43	1	-	14	10:55	18.20	1:23:44	4:36	1	-	15	20:36
Ziel	0.30	0:51	2:50	4	0:03	29	0:14	18.50	1:24:35	4:34	1	-	15	20:50