



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Martin Gruss

tiempo total: 1:27:13

Dorsal: 327

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 21 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 13)

Senioren M50 (50-54) L

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.20	43:02	4:40	3	1:50	24	9.20	43:02	4:40	3	1:50	24	11:31
Runde	9.00	43:22	4:49	2	0:50	18	18.20	1:26:24	4:44	2	2:40	21	23:16
Ziel	0.30	0:49	2:43	2	0:01	19	18.50	1:27:13	4:42	2	2:38	21	23:28