



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Jan Schmidt

Asociación: TC Suhl

Dorsal: 380

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 1:28:49

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde	9.20	42:59	4:40	2	1:47	23	11:28	9.20	42:59	4:40	2	1:47	23	11:28
Runde	9.00	45:00	5:00	3	2:28	24	13:23	18.20	1:27:59	4:50	3	4:15	24	24:51
Ziel	0.30	0:50	2:46	3	0:02	24	0:13	18.50	1:28:49	4:48	3	4:14	24	25:04